WIRED デジタル 取扱説明書 INSTRUCTION

WIRED NX11・14

このたびはワイアードNX11・14をお買いあげいただきありがとうございました。ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ正しくご愛用くださいますようお願い申しあげます。なお、この取扱説明書はお手元に保存し必要に応じてご覧ください。

0606D

セイコーウオッチ株式会社
本　社　東京都港区芝浦一丁目2番1号　〒105-8467

セイコー製品について、修理その他のご相談は、「お買い上げ店」でうけたまわっております。
なお、ご不明の点は下記へお問い合わせください。

セイコーウオッチ株式会社
全国共通フリーダイヤル 0120-612-911
（下記の最寄地に着信いたします）
お客様相談室
〒104-0044 東京都千代田区鍛冶町2-1-10
〒550-0013 大阪市西区新町1-4-24（大阪四ツ橋新町ビルディング8階）

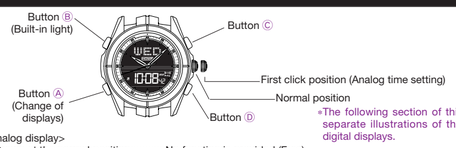
■FEATURES

This watch is equipped with a multifunctional digital display, featuring a world time function, as well as an eye-friendly analog time display.
[Analog unit]
●Time is displayed by the hour, minute and second hands.
[Digital unit]
●Time and calendar display:
<Time> Hour, minute and second are displayed. (Choice of 12-hour/24-hour indication is available.)
<Calendar> Date and day of the week are displayed. (The automatic calendar from the year 2005 up to 2050 is featured; no calendar adjustment is required at the end of non-31 day months.)
∗The built-in light is available to illuminate the time and calendar display.
●World time function:
•Time in the selected 77 cities and regions around the world can be displayed.
•Among those 77 cities, the cities in some time zones with 30-minute offsets from UTC are included.
•Daylight saving time (DST) can also be set.
•By presetting the “Home City,” you can easily reset the display to show your home time.
•The time zone abbreviations in the United States (PST, MST, CST and EST) are also displayed for applicable cities.
●Stopwatch function:
The stopwatch can measure up to 23 hours 59 minutes and 59 seconds in 1/100-second increments for the first 60 minutes and in 1-second increments thereafter.
●Timer function:
The timer can be set up to 9 hours and 59 minutes in 1-minute increments. The timer starts to beep 3 seconds before the set time is up.
●Alarm function:
Two alarm types are provided; a regular alarm, which sounds once every 24 hours at a designated time, and a single-time alarm, which sounds only once at a designated time. In addition, the hourly time signal can be set.
●Electro Luminescent Backlight
The built-in electro luminescent backlight evenly illuminates the display for three seconds for easy viewing in darkness.

■SPECIFICATION

1. Frequency of crystal oscillator ····· 32,768 Hz (HZ=Hertz: Cycles per second)
2. Loss/gain (monthly rate) ····· Less than 30 seconds (worn on the wrist at a temperature between 5°C and 35°C)
∗The analog and digital units of this watch are designed to work individually, and their accuracy is separately maintained.
3. Operational temperature range ····· Between -5°C and +50°C (for the digital display, between 0°C and +50°C)
4. Driving system for analog unit ····· Step Motor, 1 piece
5. Digital display medium ····· Nematic Liquid Crystal, FEM (Field Effect Mode)
6. Battery ····· For analog unit: silver oxide cell SB-AW, 1 piece
For digital unit: silver oxide cell SB-B1, 1 piece
7. Battery life ····· Approx. 2 years
8. Illuminating light ····· EL (Electro luminescent panel)
9. IC (Integrated Circuit) ····· C-MOS-IC, 2 pieces
∗The specifications are subject to change without prior notice due to product improvements.

■DISPLAYS AND BUTTON OPERATION

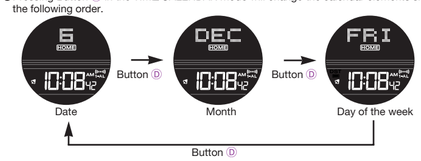


∗The following section of this manual will provide separate illustrations of the analog display and digital displays.

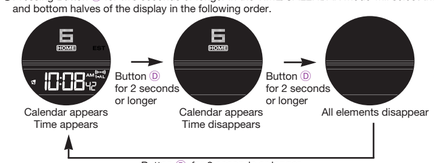
<Analog display>
Crown at the normal position ····· No function is provided (Free)
Crown at the first click position ····· Time setting

<Digital display>
●With each press of Button Ⓐ, the display mode changes in the following order.
∗When the display returns to the TIME/CALENDAR mode, you will hear the confirmation sound.

●When Button Ⓑ is pressed, the illuminating light (EL) turns on. The light evenly illuminates the display for approximately 3 seconds.
●Pressing Button Ⓓ in the TIME/CALENDAR mode will change the calendar elements shown at the top half of the display in the following order.



●Pressing Button Ⓓ for two seconds or longer in the TIME/CALENDAR mode will select the digital item(s) shown at the top and bottom halves of the display in the following order.


Calendar appears
Time appears
Button Ⓓ for 2 seconds or longer
Calendar appears
Time disappears
Button Ⓓ for 2 seconds or longer
All elements disappear
Button Ⓓ for 2 seconds or longer

∗Pressing Button Ⓓ for less than two seconds will only change the calendar elements.
∗The choice of item(s) shown on the display is only available in the TIME/CALENDAR mode. While the watch is in other modes (such as the STOPWATCH mode), all digital items remain displayed.

■HOW TO SET THE TIME AND CALENDAR

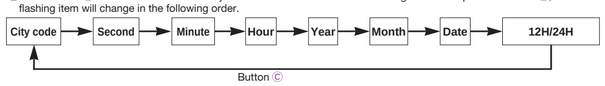
<Analog time>
How to set the time
①Pull out the crown when the second hand is pointing to the 12 o’clock position. The second hand will stop on the spot.
②Turn the crown to set the hands to the correct time.
∗To set the hands accurately, advance the hands four to five minutes ahead of the time, and then slowly move them back to the correct time.
③Push the crown back in simultaneously with the time signal.

∗The illustration above is simplified for explanation purpose.

<Digital time>
How to set the time
①Press Button Ⓐ to show the TIME/CALENDAR mode.
②Press and hold Button Ⓐ for two to three seconds to change the display to the TIME/CALENDAR SETTING mode.

∗If the watch is left untouched in the TIME/CALENDAR SETTING mode, it will automatically returns to the TIME/CALENDAR mode within one to two minutes.

③Press Button Ⓑ to select the item to be adjusted. The selected item starts flashing. With each press of Button Ⓑ, the flashing item will change in the following order.



④With each press of Button Ⓒ (or Ⓓ), the flashing digits increase (or decrease) by one. While city code, minute, hour, year, month or date is selected, if Button Ⓒ (or Ⓓ) is kept pressed, the flashing digits quickly move forward (or backward). Select the city code representing the city, which is in the same time zone as the city you are wearing this watch. Set the time to the local time of that city.
∗While the city code is flashing, you can set the “Home City.” For details, refer to “How to set the Home City.”
∗For the city codes and their representing cities and time zones, refer to “Cities and Time Differences.”
∗When the 12-hour indication is selected, “AM” mark appears for the morning and “PM” mark appears from the afternoon.

⑤After all the adjustments are completed, press Button Ⓐ to return to the TIME/CALENDAR mode.
●Second Setting
To reset the second digits to “00”, press either Button Ⓒ or Ⓓ in accordance with a time signal while the second digits are flashing. If Button Ⓒ or Ⓓ is pressed while the second digits count any number between “30” and “59,” one minute is added and the second digits are immediately reset to “00.”
●How to set the “Home City”
•This watch is equipped with the World Time function, which enables you to view the time in the selected 77 cities and regions around the world. By presetting your “Home City,” even if you set the watch to display the time of the place you are staying while traveling abroad, you can easily and conveniently reset the watch to display the time of your “Home City” after your return home. For details, refer to “How to return the display to your “Home City” time.”

①While the city code is flashing in the TIME/CALENDAR SETTING mode, select the city code which you wish to set as your “Home City.”
②Press Button Ⓒ and Ⓓ at the same time.
Beneath the city code which you have selected, the “Home” mark appears.

③If you proceed to set the time, follow the procedures from the step 3 in HOW TO SET THE TIME AND CALENDAR. To complete the “Home City” setting and return to the TIME/CALENDAR mode, press Button Ⓐ.

<All segments lighting up>
∗In the TIME/CALENDAR SETTING mode, if all segments light up, it is not a malfunction. This happens when both Buttons Ⓒ and Ⓓ are pressed at the same time. In such a case, press any of Buttons Ⓐ, Ⓒ, or Ⓓ to return to the TIME/CALENDAR mode, and then carry out the setting procedure from step ① above.

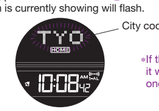
■HOW TO USE THE WORLD TIME

•Time in the 77 cities and regions around the world can be displayed.
•Among those 77 cities, the cities in some time zones with 30-minute offsets from UTC are included.
•Daylight saving time (DST) can also be set.
•By using the “Home City” setting function, you can easily reset the display to the time in your “Home City” after your return from abroad.
•The time zone abbreviations in the United States are also displayed for applicable cities.
●How to use the world time function
①In the TIME/CALENDAR mode, press and hold Button Ⓒ until the display changes to the “SELECT CITY” mode. The city code whose time the watch is currently showing will flash.

∗If the watch is left untouched in the “SELECT CITY” mode, it will automatically return to the TIME/CALENDAR mode in one to two minutes.

②Press either Button Ⓒ or Ⓓ to select a city code.
∗For the city codes and their representing cities and time zones, refer to “Cities and Time Differences.”
③When you complete selecting the city code whose local time you want to display, press Button Ⓐ to return to the TIME/CALENDAR mode.
∗In a case that the alarm is engaged, it will sound at the designated time of the currently selected city.

●How to set the Daylight Saving Time (DST) setting
Daylight saving time (DST) can also be set.
① In the TIME/CALENDAR mode, press and hold Button Ⓒ until the display changes to the “SELECT CITY” mode. The city code whose time the watch is currently showing will flash.



∗If the watch is left untouched in the “SELECT CITY” mode, it will automatically return to the TIME/CALENDAR mode in one to two minutes.

②With each press of Button Ⓑ, the daylight saving time (DST) can be alternately set or cancelled.

∗While the daylight saving time mark appears on the display, the time is advanced by one hour in all the cities.
∗Daylight saving time can be set even for the cities and regions where daylight saving time is not actually adapted.
∗For the city codes and their representing cities and time zones, refer to “Cities and Time Differences.”

③When you complete setting the daylight saving time, press Button Ⓐ to return to the TIME/CALENDAR mode.
∗In a case that the alarm is engaged, it will sound at the designated time in the current time setting.

●How to return the display to your “Home City” time
①In the TIME/CALENDAR SETTING mode, press and hold Button Ⓒ until the display changes to the “SELECT CITY” mode. The city code whose time the watch is currently showing will flash.

∗If the watch is left untouched in the “SELECT CITY” mode, it will automatically return to the TIME/CALENDAR mode in one to two minutes.

②Press both Button Ⓒ and Ⓓ at the same time.

③Press Button Ⓐ to return to the TIME/CALENDAR mode.
∗In a case that the alarm is engaged, the alarm will sound at the designated time of your “Home City” time.

■CITIES AND TIME DIFFERNCES

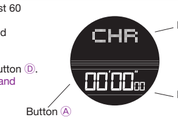
City code	City name	Country or region	Time difference from UTC (hour)	Daylight saving time (adopted)
UTC	—	Universal Coordinated Time	—	—
LON	London	The United Kingdom	0	○
CAS	Casablanca	Morocco	0	○
BCN	Barcelona	Spain	+1	○
MAD	Madrid	Spain	+1	○
PAR	Paris	France	+1	○
AMS	Amsterdam	The Netherlands	+1	○
FRA	Frankfurt	Germany	+1	○
MUC	Munich	Germany	+1	○
BER	Berlin	Germany	+1	○
ZRH	Zurich	Switzerland	+1	○
MIL	Milan	Italy	+1	○
ROM	Rome	Italy	+1	○
CPH	Copenhagen	Denmark	+1	○
STO	Stockholm	Sweden	+1	○
VIE	Vienna	Austria	+1	○
PRG	Prague	Czech	+1	○
ATH	Athens	Greece	+2	○
IST	Istanbul	Turkey	+2	○
CAI	Cairo	Egypt	+2	○
TLV	Tel Aviv	Israel	+2	○
MOW	Moscow	Russia	+3	○
RUH	Riyadh	Saudi Arabia	+3	
BGW	Baghdad	Iraq	+3	
THR	Tehran	Iran	+3.5	○
DXB	Dubai	The United Arab Emirates (UAE)	+4	
KBL	Kabul	Afghanistan	+4.5	
KHI	Karachi	Pakistan	+5	
DEL	Delhi	India	+5.5	
DAC	Dacca	Bangladesh	+6	
RGN	Yangon	Myanmar	+6.5	
BKK	Bangkok	Thailand	+7	
SGN	Ho Chi Minh City	Vietnam	+7	
JKT	Jakarta	Indonesia	+7	
KUL	Kuala Lumpur	Malaysia	+8	
SIN	Singapore	Singapore	+8	
HKG	Hong Kong	China	+8	
PEK	Beijing	China	+8	
SHA	Shanghai	China	+8	

City code	City name	Country or region	Time difference from UTC (hour)	Daylight saving time (adopted) ea time zone abb.
TPE	Taipei	Taiwan	+8	
MNL	Manila	Philippines	+8	
PER	Perth	Australia	+8	
FNJ	Pyongyang	North Korea	+9	
SEL	Seoul	South Korea	+9	
SPK	Sapporo	Japan	+9	
SDJ	Sendai	Japan	+9	
KIJ	Niigata	Japan	+9	
TYO	Tokyo	Japan	+9	
NGO	Nagoya	Japan	+9	
OSA	Osaka	Japan	+9	
FUK	Fukuoka	Japan	+9	
OKA	Okinawa	Japan	+9	
ADL	Adelaide	Australia	+9.5	○
SYD	Sydney	Australia	+10	○
NOU	Noumea	New Caledonia	+11	
WLG	Wellington	New Zealand	+12	○
HNL	Honolulu	The United States	-10	
ANC	Anchorage	The United States	-9	○
YVR	Vancouver	Canada	-8	○PST
SEA	Seattle	The United States	-8	○PST
SFO	San Francisco	The United States	-8	○PST
LAX	Los Angeles	The United States	-8	○PST
LAS	Las Vegas	The United States	-8	○PST
DEN	Denver	The United States	-7	○MST
DFW	Dallas	The United States	-6	○CST
CHI	Chicago	The United States	-6	○CST
YMQ	Montreal	Canada	-5	○EST
DTT	Detroit	The United States	-5	○EST
ATL	Atlanta	The United States	-5	○EST
MIA	Miami	The United States	-5	○EST
NYC	New York	The United States	-5	○EST
YTO	Toronto	Canada	-5	○EST
CCS	Caracas	Venezuela	-4	
BUE	Buenos	Aires Argentina	-3	
SAO	São Paulo	Brazil	-3	○
RIO	Rio de Janeiro	Brazil	-3	○
PDL	Azores	Azores	-1	○

∗The use of daylight saving time or a time different from UTC may change in some regions or countries as determined by each country.
∗The time zone abbreviations in the United States (PST, MST, CST and EST) are also displayed for applicable cities.

■HOW TO USE THE STOPWATCH

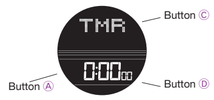
•The time is measured and displayed in 1/100-second increments for the first 60 minutes and in 1-second increments thereafter.
•The stopwatch can measure up to 23 hours 59 minutes and 59 seconds and automatically stops.
①Press Button Ⓐ to change the display to the STOPWATCH mode.
②Before start to use the stopwatch, reset the display to “00” by pressing Button Ⓓ.
∗If the stopwatch is counting, press Button Ⓒ first to stop the stopwatch and then press Button Ⓓ to reset it.
∗When the stopwatch is stopped, press Button Ⓓ to reset it.
③Pressing Button Ⓒ will alternately start or stop the stopwatch.
Pressing Button Ⓓ while the stopwatch is stopped will reset the stopwatch.



Button Ⓒ Start → Button Ⓒ Stop → Button Ⓒ Start → Button Ⓒ Stop → Button Ⓓ Reset

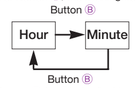
■HOW TO USE THE TIMER

•The timer can be set up to 9 hours and 59 minutes in 1-minute increments.
•A warning beep starts 3 seconds before the set time is up, followed by a time up beep for 10 seconds when the set time is up.
●How to set the timer
①Press Button Ⓐ to change the display to the TIMER mode.



②Press and hold Button Ⓐ for 2 to 3 seconds until the display changes to the TIMER SETTING mode. The “hour” starts flashing.
∗If the watch is left untouched in the TIMER SETTING mode, it will automatically return to the TIMER mode in 1 to 2 minutes.

③With each press of Button Ⓑ, the flashing item will change.



④Press Button Ⓒ (or Ⓓ) to set the timer time. With each press of Button Ⓒ (or Ⓓ), the flashing digits increase (or decrease) by one. Pressing and holding the Button Ⓒ (or Ⓓ) will quickly increase (or decrease) the digits.
∗If the timer is set for “0:00,” it does not function.
⑤After all the adjustments are completed, press Button Ⓐ to return to the TIMER mode.

●How to use the timer
①Press Button Ⓐ to show the TIMER mode.

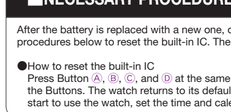
∗The illustration above shows the timer being set for 5 minutes.

②Before start to use the timer, reset the timer to “00” by pressing Button Ⓓ.
∗If the timer is counting, press Button Ⓒ first to stop the timer and then press Button Ⓓ to reset it.
∗When the timer is stopped, press Button Ⓓ to reset it.
③Press Button Ⓒ to start the timer. While the timer is counting, press Button Ⓒ to stop.
Pressing Button Ⓓ while the timer is stopped will reset the timer.
④3 seconds before the set time is up, the timer starts to beep. When the set time is up, the timer beeps for another 10 seconds.
∗To stop the time-up beep manually while sounding, press any of Buttons Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ, or Ⓓ.
⑤After the set time is up, remember to reset the timer by pressing Button Ⓓ for next use.

■HOW TO USE THE REGULAR ALARM

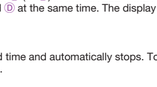
•The regular alarm sounds once every 24 hours.
•You can preview the alarm sound by using the sound demonstration function.
•The hourly time signal can also be set.

●How to set the regular alarm
①Press Button Ⓐ to change the display to the REGULAR ALARM mode.
②Press and hold Button Ⓐ for 2 to 3 seconds until the display changes to the REGULAR ALARM SETTING mode. The “hour” starts flashing.



∗If the watch is left untouched in the REGULAR ALARM SETTING mode, it will automatically return to the REGULAR ALARM mode in 1 to 2 minutes.

③With each press of Button Ⓑ, the flashing item will change.



④Press Button Ⓒ (or Ⓓ) to set the regular alarm time. With each press of Button Ⓒ (or Ⓓ), the flashing digits increase (or decrease.) Pressing and holding the Button Ⓒ (or Ⓓ) will quickly increase (or decrease) the digits.
∗If the alarm time is adjusted when the regular alarm mark is not displayed, the regular alarm mark will automatically appears after the adjustment is completed.
∗When setting the hour, make sure that AM/PM is correctly set.
⑤After all the adjustments are completed, press Button Ⓐ to return to the REGULAR ALARM mode.

●How to engage or disengage the Regular Alarm
Pressing Button Ⓒ in the REGULAR ALARM mode will alternately engage or disengage the regular alarm. Accordingly, the alarm mark will appear or disappear indicating whether the alarm is ON or OFF.
The regular alarm mark “!!” appears (the alarm is engaged).
The regular alarm mark “!!” disappears (the alarm is disengaged).

●How to stop the regular alarm manually while sounding
The regular alarm sounds for 20 seconds at the designated time and automatically stops. To stop the regular alarm manually while sounding, press any of Buttons Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ, or Ⓓ.
∗Doing this in any display can stop the alarm.

●Sound Demonstration Function (Alarm sound preview)
To preview the alarm sound, press and hold Button Ⓒ for 2 to 3 seconds in the REGULAR ALARM mode. The alarm sound can be heard while the button is kept pressed.
∗Using this function will reverse the alarm setting (ON/OFF), and it is necessary to engage or disengage the alarm once again as you prefer. Refer to “●How to engage or disengage the Regular Alarm.”

●How to engage or disengage the hourly time signal
Pressing Button Ⓓ in the REGULAR ALARM mode will alternately engage or disengage the hourly time signal. Accordingly, the hourly time signal mark will appear or disappear indicating whether the hourly time signal is ON or OFF.

The hourly time signal mark “!!” appears (the hourly time signal is engaged).
The hourly time signal mark “!!” disappears (the hourly time signal is disengaged).

■HOW TO USE THE SINGLE-TIME ALARM

•The single-time Alarm sounds only once at a designated time and is automatically disengaged.
●How to set the single-time alarm
①Press Button Ⓐ to change the display to the SINGLE-TIME ALARM mode.

②Press Button Ⓒ to change the display to the SINGLE-TIME ALARM SETTING mode.

③Press Button Ⓒ (or Ⓓ) to set the single-time alarm time. With each press of Button Ⓒ (or Ⓓ), the digits increase (or decrease) in one-minute increments. Pressing and holding the Button Ⓒ (or Ⓓ) will quickly increase (or decrease) the digits. If you keep holding down the button further, the digits increase (or decrease) in 15-minute increments.
∗When the single-time alarm time is set, the single-time alarm mark “1-AL” appears to indicate that the single-time alarm is engaged.
④After all the adjustments are completed, press Button Ⓐ to return to the TIME/CALENDAR mode.

●How to adjust or cancel the single-time alarm time.
•The single-time alarm time can be adjusted by pressing Button Ⓒ (or Ⓓ) in the SINGLE-TIME ALARM mode. To cancel the single-time alarm time you have set, press Buttons Ⓒ and Ⓓ at the same time. The display shows “- - : - -” indicating that the single-time alarm has been cancelled.

●How to stop the single-time alarm manually while sounding
The single-time alarm sounds for 20 seconds at the designated time and automatically stops. To stop the single-time alarm manually while sounding, press any of Buttons Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ, or Ⓓ.
∗Doing this in any display can stop the alarm.
∗The single-time alarm will be automatically cancelled once it sounds at the designated time.

■NECESSARY PROCEDURE AFTER REPLACING THE BATTERY (SYSTEM RESET)

After the battery is replaced with a new one, or when an abnormal display (broken digits, etc.) appears, carry out the procedures below to reset the built-in IC. The watch will resume its normal operation.

●How to reset the built-in IC
Press Button Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ, and Ⓓ at the same time for 2 seconds or longer until the display becomes blank, then release all the Buttons. The watch returns to its default setting, which is “12:00’00 a.m., Jan 1st, 2005, SAT. Home City: UTC.” Before start to use the watch, set the time and calendar including the “Home City” and alarm.

■REMARKS ON THE BATTERY

(1) Battery life
When a new standard battery is installed, this watch will operate for approximately 2 years. However, the battery life may be shorter than 2 years if the alarm is used for more than 10 seconds a day and the built-in electro luminescent backlight more than once (for 3 seconds) a day.
∗Even if either of the analog or digital unit stops, both batteries should be replaced.

(2) Monitor battery
The battery in your watch may run down in less than 2 years after the date of purchase, as it is a monitor battery which is inserted at the factory to check the function and performance of the watch.
(3) Battery life indicator
∗If “ ▭ ” mark starts flashing, it means that the battery is expiring. Have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased as soon as possible.
∗If “ ▭ ” mark starts flashing, the functions below cannot be used. This is not a malfunction.
• Illuminating light
(4) Battery change
①For battery replacement, be sure to have the battery replaced with a new one at the retailer from whom the watch was purchased, and request the battery for exclusive use with the SEIKO watches.
②If the old battery is left in the watch for a long time, a malfunction may be caused due to battery leakage, etc. Have it replaced with a new one as soon as possible.
③Battery replacement is charged even if it runs down within the guarantee period.
④Once the case back is opened for battery replacement or other purposes, the original water resistant quality designed for the watch may deteriorate when it is closed. When you have the battery replaced with a new one, also request the resistance test pertaining to the water resistant quality of your watch. If your watch has 10-bar or higher water resistant quality, be sure to have such test performed on the watch every time the battery is replaced.

⚠CAUTION
1.Never short-circuit, tamper with or heat the battery, or never expose it to fire as it may explode, generate and intense heat or catch fire.
2.The battery in your watch is not rechargeable.
3.Never attempt to recharge it, as this may cause battery leakage or damage to the battery.If the watch is left in a temperature below 5˚C or above 35˚C for a long time, it may cause the battery life to be shortened.

⚠WARNING
1.Do not remove the battery from the watch.
2.If it is necessary to take out the battery, keep it out of the reach of children.
3.If the child swallows it, consult a doctor immediately as it will adversely affect the health of the child.

■NOTE ON THE ELECTROLUMINESCENT PANEL(FOR ILLUMINATING LIGHT)

The electroluminescent panel for illumination of the display loses its luminance as the battery voltage gets lowered. Also, its luminance level decreases gradually with use.
∗After 120 hours of use, the luminance level decreases by about half. When the illuminating light becomes dim, replace the battery with a new one. If the illuminating light remains dim after the battery is replaced, have the electroluminescent panel replaced with a new one by the retailer from whom the watch was purchased. It will be made at cost.

■CARE OF YOUR WATCH

⚠CAUTION
●CARE OF YOUR WATCH
•The case and bracelet touch the skin directly just as underwear. If they are left dirty, the edge of a sleeve may be stained with rust or those who have a delicate skin may have a rash.
•After removing the watch from your wrist, wipe perspiration or moisture with a soft cloth. This will prevent the watch from being soiled, adding to the life of the gasket.

METAL BRACELET
•Clean the watch bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapywater.If your watch is not water-resistant, be careful not to get the case wet when cleaning.

LEATHER BAND
•When removing moisture from a leather band, do not rub the band with the cloth as this may discolor it or reduce its gloss. Be sure to blot up the moisture using a soft dry cloth.

SOFT PLASTIC BRACELET
•If your watch has a soft plastic band such as urethane band, do not leave the watch under a fluorescent lamp or direct sunlight for a long time, or do not leave the band soiled. Otherwise, the band may be discolored, hardened or broken. Also, do not keep the watch in a place where it is exposed to high humidity, or do not leave the band wet with perspiration or water. Otherwise, the band may be discolored in a very short time.
•When the band is soiled, rinse it in soapy water. Do not use solvents for cleaning as some solvents may deteriorate the band.
If your watch has a semitransparent urethane band which is easily discolored, special care should be taken to keep it clean. Depending on the condition of use, the semitransparent band may be discolored after several months of use.
•If your watch is not water-resistant, be careful not to get wet with water or sweat. When it gets wet with water or sweat, wipe it thoroughly dry with a hygroscopic cloth.
•If your watch is 5, 10 or 20 bar water resistant, rinse it in a bowl of fresh water after used in seawater. Do not use chemicals to wash it.
•If your watch has a rotating bezel, clean the bezel regulary. Otherwise, dust will gather under it, making the rotation harder.

⚠CAUTION
●RASH AND ALLERGY
•Adjust the bracelet or band so that there will be a little clearance between the bracelet or band and your wrist to avoid accumulation of perspiration.
•If you are constitutionally predisposed to rash, the band may cause you to develop a rash or an itch depending on your physical condition.
•The possible causes of the rash are as follows:
1. Allergy to metals or leathers
2. Rust, dust or perspiration on the watch or band
•If you develop any skin reactions, take off the watch and consult a doctor immediately.

●PLACES TO KEEP YOUR WATCH

•If the watch is left in a tem-perature below –5˚C or above +50˚C for a long time, it may function improperly or stop operating.
∗This watch is so adjusted that it will maintain stable time acc-uracy in normal tempera-tures.(5˚C–35˚C) It will lose or gain slightly, but it will regain high time accuracy when it returns to normal temperature.
•Do not leave the watch in a place where it is sub-jected to strong magnetism or static electricity.
•Do not leave the watch where there is strong vibration. Do not leave the watch in a dusty place.
•Do not expose the watch to gases or chemicals. (Ex.: Organic solvents such as benzine and thinner, gasoline, nail polish, cosmetic spray, detergent, adhesives, mercury, and iodine anti-septic solution.)
•Do not leave the watch in a hot spring, or do not keep it in a drawer having in-secticides inside.

⚠CAUTION
●WATER RESISTANCE
• Check the dial or case back of your watch for the water resistant quality, and then see the table below.
• Do not turn or pull out the crown when the watch is wet, as water may get inside the watch.

		Designed and manufactured to withstand the water usually experienced in a daily living such as splashes and rain.	Designed and manufactured for swimming and kitchen work.	Diving without a heavy breathing apparatus and bathing.	Genuine diving using scuba or heliumgas.	Button operation when the watch is wet.
“WATER RESISTANT” is not inscribed on the back of your watch case.		X	X	X	X	X
“WATER RESISTANT” is inscribed on the back of your watch case.		○	X	X	X	X
“WATER RESISTANT 5·10·15·20 BAR”, “WATER RESISTANT” and ○ marks inscribed on the back of your watch case.	5 BAR.	○	○	X	X	○
	10·15·20 BAR.	○	○	○	X	○

●ABOUT BATHING
•Your watch can be worn while bathing if it is equipped with water resistance over 10 bar. In that case, please note the following carefully.
•Please do not operate your watch (Crown operation, Button operation etc.) when it is wet with soap or shampoo. It sometimes causes a reduction in the water proofing.
•When the watch gets warm due to warm water, the watch could gain or lose time to some degree. However, the watch will return to its usual accuracy at normal temperatures.

⚠WARNING
•If your watch is 3 bar water resistant, do not use it in the water.
•If your watch is 5 bar water resistant, do not use it in any type of diving including skin diving.
•If your watch is 10 or 20 bar water resistant, do not use it in saturation diving or scuba diving.

●PRECAUTIONS ON WEARING YOUR WATCH
Take utmost care in the following cases:
•When clasping and unclasping the band, you may damage your nail, depending on the type of clasp used with the band.
•In case you tumble and fall or bump into others with the watch worn on your wrist, you may be injured by the reason of the fact that you wear the watch.
•When you make contact with children, especially with infants, they may get injured or develop a rash caused by allergy.

⚠CAUTION
If your watch is of the fob or pendant type, the strap or chain attached to the watch may damage your clothes, or injure the hand, neck, or other parts of your body.

●PERIODIC CHECK
•We suggest that you have your watch checked by every 2 or 3 years or when the battery is replaced for oil condition, battery electrolyte leakage or damage due to water or sweat. After checking the watch, adjustment and repair may be required.
•When the replacing the parts or battery, please specify “SEIKO GENUINE PARTS”. If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.
•Be sure to have the gasket and push-pin replaced with new ones by when checking the watch or the battery is replaced.

■NOTES ON THE REPLACEMENT PARTS

①Guarantee coverage is spelled out in the certificate of guarantee, please read it carefully and keep.
②SEIKO makes it a policy to usually keep a stock of spare parts for its watches for 7 years. In principle, your watch can be reconditioned within this period if used normally. (Replacement parts are those which are essential to maintaining the functional integrity of the watch.)
③The number of years that a watch is considered repairable may vary greatly depending on the condition under which it was used, and normal accuracy may not be achieved in some cases. We recommend, therefore, that you consult the retailer from whom the watch was purchased, when having them repair your watch.
④The case, dial, hands, glass, bracelet, or parts thereof may be replaced with substitutes if the originals are not available.

■特長

この時計は、アナログ部時計の見やすさと、デジタル部の多機能（ワールドタイム等）を備えています。
【アナログ部】
●時・分・秒を針で表示します。
【デジタル部】
● 時刻・カレンダー表示：
＜時刻表示＞時・分・秒を表示します。（12／24時間制の切り替えができます。）
＜カレンダー表示＞日・曜（2005～2050年までのフルオートカレンダー／月末の修正の必要がありません。）
※時刻表示・カレンダー表示を点灯・消灯することもできます。
●ワールドタイム機能：世界77都市および地域の時刻を表示します。
・77都市の中には、UTCとの時差が30分単位の都市も含まれています。
・サマータイム（DST）の設定ができます。
・ホーム都市の設定ができるので、ホームタイムに戻す際に便利です。
アメリカのタイムゾーン表示（PST、MST、CST、EST）が文字で表れます。
●ストップウォッチ機能：23時間59分59秒まで計測できます。60分までは1／100秒単位で計測ができます。60分（1時間）経過後は1秒単位の計測となります。
●タイマー機能：1分単位で9時間59分までの設定ができます。3秒前からタイムアップ音が鳴ります。
●アラーム機能：毎日希望の時刻にセットできるデイリーアラーム機能と、希望の時間に1回だけ鳴るアラームを簡単にセットできるワンタイムアラーム機能とがあります。
・時報の設定ができます。
●ELバックライト機能：暗いところでも見やすいよう、ELバックライトを点灯させることができます。約3秒間の残照式です。

■製品仕様

1. 水晶振動数 ……32,768Hz（Hz＝1秒間の振動数）
2. 精度 ……平均月差±30秒（気温5℃～35℃において腕につけた場合）
※アナログ部とデジタル部は独立しており、それぞれの精度に従って動きます。
3. 作動温度範囲 ……−5℃～＋50℃ ただし、デジタル部の表示機能は0℃～＋50℃
4. アナログ部駆動方式 …ステップモーター 1個
5. デジタル部表示体 ……FE型ネマチック液晶
6. 使用電池 ……アナログ部：小型酸化銀電池 SB−AW：1個
デジタル部：小型酸化銀電池 SB−B1：1個
7. 電池寿命 ……約2年
8. 内部照明 ……EL（エレクトロルミネッセンス）
9. 電子回路 ……発振、分周、駆動、EL回路（C−MOS−LSI）：2個

※上記の製品仕様は改良のため、予告なく変更することがあります。

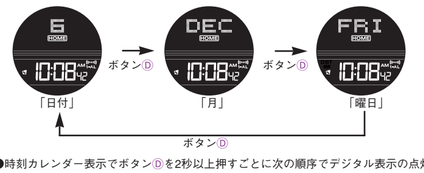
■ボタンの名称と表示の切り替え

※以降の各説明ではアナログ部とデジタル部の表示を分けた図を使用しております。液晶パネルの表示モデルによっては、反転した表示などもありますので、ご注意ください。

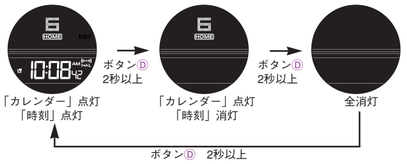
[アナログ部]
リュウズ通常位置 ……機能はありません。（フリー位置）
リュウズ1段目 ……時刻合わせ

[デジタル部]
●ボタンⒶを押すごとに次の順序で切り替わります。
※「時刻・カレンダー」表示に切り替る際に確認音が鳴ります。

●ボタンⒷを押すとELバックライトが点灯します。約3秒間の残照式です。
●時刻カレンダー表示でボタンⒹを押すごとに次の順序で上段にある「カレンダー内容」を切り替えられます。



●時刻カレンダー表示でボタンⒹを2秒以上押すごとに次の順序でデジタル表示の点灯・消灯ができます。



※ボタンⒹを2秒以上押さない場合、「カレンダー内容」の切替えになりますのでご注意ください。
※時刻カレンダー表示における点灯・消灯の設定ですので、その他の表示（ストップウオッチ等）はすべて点灯のままです。

■時刻とカレンダーの合わせかた

[アナログ部]
時刻の合わせかた
①リュウズを引き出します。秒針が止まります。秒針は12時の位置に止めてください。
②リュウズを回して針を動かし正しい時刻に合わせます。
※この時、正確にあわせるために分針を正しい時刻より4～5分進めてから針を戻して合わせてください。
③時報と同時にリュウズを押し込みます。

※この図は説明用のものです。

[デジタル部]
時刻の合わせかた

この時計のデジタル部にはワールドタイム機能があります。このため、時刻・カレンダー合わせの際に選択した都市に対する正しい時刻に合わせる必要があります。選択した都市に合わない時刻にセットした場合、都市ごとの時刻が正しく表示できませんので、ご注意ください。

①ボタンⒶを押して時刻・カレンダー表示にしてください。
②ボタンⒶを2～3秒間押し続けて時刻・カレンダー合わせ状態にしてください。

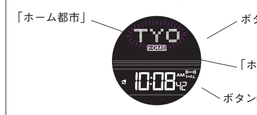
※この状態で1～2分間操作をしないと時刻・カレンダー表示に戻ります。

③ボタンⒷを押して、合わせたい箇所を点滅させます。
ボタンⒷを押すたびに点滅箇所が変わります。

都市名 → 秒 → 分 → 時 → 年 → 月 → 日 → 12H/24H

④ボタンⒸ（またはⒹ）を押すと点滅している箇所の数字が1つずつ進み（戻り）ます。
「都市、分、時、年、月、日」の場合は、ボタンⒸ（またはⒹ）を押し続けると早く進み（戻り）ます。ここで設定する「都市名」は、この時計を使用される場所と同じタイムゾーンの都市を選択し、現在時刻に合わせてください。
※「都市」の設定の際、「ホーム都市」の設定ができます。詳しくは、●ホーム都市の設定のしかた」をご参照ください。
※都市名とその時差については「■都市名と時差について」をご参照ください。
※12時間制表示のときは「AM」(=午前)または「PM」(=午後)マークで表示されます。
⑤合わせ終わったら、ボタンⒶを押して時刻・カレンダー表示に戻してください。
●秒合わせ ……（秒）を点滅させ時報に合わせてボタンⒸまたはⒹを押すと、00秒に合います。
（秒）が30～59のときは（分）が1分くり上がって00秒に合います。

●ホーム都市の設定のしかた
・この時計は77都市（または地域）の時刻を呼び出して表示できるワールドタイム機能があります。海外旅行などに各都市にセットして使用し帰国後、ホームタイムの時刻に戻すときに便利です。（→「●ホーム都市の時刻に戻すには」をご参照ください。）
①「時刻カレンダー合わせ」の都市の選択で、「ホーム都市」に設定したい都市を呼び出します。
②ボタンⒸとⒹを同時に押してください。
選ばした都市の下に、HOME「ホーム都市」マークが点灯します。



③続けて時刻修正の場合は、「時刻・カレンダー合わせ」の③から行なってください。
「ホーム都市」の設定だけの場合は、ボタンⒶで「時刻カレンダー表示」に戻してください。

＜全点灯表示＞

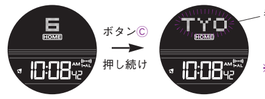
※時刻・カレンダー合わせの途中で「全点灯表示」になるのは故障ではありません。ボタンⒸとボタンⒹが同時に押された状態です。その場合は、ボタンⒶ、Ⓒ、Ⓓのいずれかを押して「時刻・カレンダー表示」に戻してください。次にあらためて、上記の①から合わせ直してください。

■ワールドタイム機能の使いかた

・世界77都市または地域から選択し「時刻・カレンダー表示」にて表します。
・UTCとの時差が30分単位の都市もあります。
・サマータイム（DST）の設定ができます。
・「ホーム都市」機能を利用し、海外旅行後にホームタイムに簡単に戻せます。
・都市によっては、USAのタイムゾーンを記号で表示します。

ワールドタイム機能が正しくはたらくためには、「時刻・カレンダー表示」での都市の選択とその時刻を正しく合わせることが必要です。→「■時刻・カレンダーの合わせかた」をご参照ください。

●ワールドタイム機能の使いかた
①時刻・カレンダー表示において、ボタンⒸを押し続けて、「都市選択」にしてください。
表示している時刻の都市名で表示します。



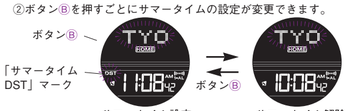
※この状態で1～2分間操作をしないと自動的に「時刻・カレンダー表示」に戻ります。

②ボタンⒸまたはボタンⒹを押して、都市を選択してください。
※時差については「■都市名と時差について」をご参照ください。
③表示したい都市が選択できたら、ボタンⒶを押して「時刻・カレンダー表示」に戻してください。
※デイリーアラーム等がセットされている場合は、新たに選択された都市の時刻に一致した時に鳴鐘するようになります。

●サマータイム（DST：Daylight-saving Time）の設定変更について
サマータイム（DST）の設定ができます。
①時刻・カレンダー表示において、ボタンⒸを押し続けて、「都市選択」にしてください。
表示している時刻の都市名が表示されます。

※この状態で1～2分間操作をしないと自動的に「時刻・カレンダー表示」に戻ります。

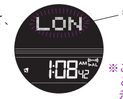
②ボタンⒷを押すごとにサマータイムの設定が変更できます。



※「DST」を点灯させると、すべての都市の時刻が「＋1時間」されます。
※実際にはサマータイムを行わない都市および地域でも、サマータイムの時刻が表示されますのでご注意ください。
※時差については「■都市名と時差について」をご参照ください。

③サマータイムの設定ができたら、ボタンⒶを押して「時刻・カレンダー表示」に戻してください。
※デイリーアラーム等がセットされている場合は、新たに選択された時刻に一致した時に鳴鐘するようになります。

●ホーム都市の時刻に戻すには、
①時刻・カレンダー表示において、ボタンⒸを押し続けて、「都市選択」にしてください。
表示している時刻の都市名を表示します。



②ボタンⒸとⒹを同時に押してください。

③ボタンⒶを押して「時刻・カレンダー表示」に戻してください。
※デイリーアラーム等がセットされている場合は、ホーム都市の時刻に一致した時に鳴鐘するようになります。

■都市名と時差について

都市表記	都市名	国名、及び地域名	UTCとの時差（時間）	サマータイム○:有
UTC	―	協定世界時	―	―
LON	ロンドン	イギリス	0	○
CAS	カサブランカ	モロッコ	0	○
BCN	バルセロナ	スペイン	+1	○
MAD	マドリード	スペイン	+1	○
PAR	パリ	フランス	+1	○
AMS	アムステルダム	オランダ	+1	○
FRA	フランクフルト	ドイツ	+1	○
MUC	ミュンヘン	ドイツ	+1	○
BER	ベルリン	ドイツ	+1	○
ZRH	チューリッヒ	スイス	+1	○
MIL	ミラノ	イタリア	+1	○
ROM	ローマ	イタリア	+1	○
CPH	コペンハーゲン	デンマーク	+1	○
STO	ストックホルム	スウェーデン	+1	○
VIE	ウィーン	オーストリア	+1	○
PRG	プラハ	チェコ	+1	○
ATH	アテネ	ギリシャ	+2	○
IST	イスタンブール	トルコ	+2	○
CAI	カイロ	エジプト	+2	○
TLV	テルアビブ	イスラエル	+2	○
MOW	モスクワ	ロシア	+3	○
RUH	リヤド	サウジアラビア	+3	
BGW	バグダッド	イラク	+3	
THR	テヘラン	イラン	+3.5	○
DXB	ドバイ	アラブ首長国連邦	+4	
KBL	カブール	アフガニスタン	+4.5	
KHI	カラチ	パキスタン	+5	
DEL	デリー	インド	+5.5	
DAC	ダッカ	バングラデシュ	+6	
RGN	ヤンゴン	ミャンマー	+6.5	
BKK	バンコク	タイ	+7	
SGN	ホー・チ・ミン	ベトナム	+7	
JKT	ジャカルタ	インドネシア	+7	
KUL	クアラルンプール	マレーシア	+8	
SIN	シンガポール	シンガポール	+8	
HKG	香港	中国	+8	
PEK	北京	中国	+8	
SHA	上海	中国	+8	

都市表記	都市名	国名、及び地域名	UTCとの時差（時間）	サマータイム○:有り USAのみ「-」表示
TPE	台北	台湾	+8	
MNL	マニラ	フィリピン	+8	
PER	パース	オーストラリア	+8	
FNJ	ピョンヤン	北朝鮮	+9	
SEL	ソウル	韓国	+9	
SPK	札幌	日本	+9	
SDJ	仙台	日本	+9	
KIJ	新潟	日本	+9	
TYO	東京	日本	+9	
NGO	名古屋	日本	+9	
OSA	大阪	日本	+9	
FUK	福岡	日本	+9	
OKA	沖縄	日本	+9	
ADL	アデレード	オーストラリア	+9.5	○
SYD	シドニー	オーストラリア	+10	○
NOU	ヌメア	ニューカレドニア	+11	
WLG	ウェリントン	ニュージーランド	+12	○
HNL	ホノルル	アメリカ	-10	
ANC	アンカレッジ	アメリカ	-9	○
YVR	バンクーバー	カナダ	-8	○PST
SEA	シアトル	アメリカ	-8	○PST
SFO	サンフランシスコ	アメリカ	-8	○PST
LAX	ロサンゼルス	アメリカ	-8	○PST
LAS	ラスベガス	アメリカ	-8	○PST
DEN	デンバー	アメリカ	-7	○MST
DFW	ダラス	アメリカ	-6	○CST
CHI	シカゴ	アメリカ	-6	○CST
YMQ	モントリオール	カナダ	-5	○EST
DTT	デトロイト	アメリカ	-5	○EST
ATL	アトランタ	アメリカ	-5	○EST
MIA	マイアミ	アメリカ	-5	○EST
NYC	ニューヨーク	アメリカ	-5	○EST
YTO	トロント	カナダ	-5	○EST
CCS	カラカス	ベネズエラ	-4	
BUE	ブエノスアイレス	アルゼンチン	-3	
SAO	サンパウロ	ブラジル	-3	○
RIO	リオデジャネイロ	ブラジル	-3	○
PDL	アゾレス諸島	アゾレス諸島	-1	○

※ 各国の時差、およびサマータイムは国および地域の都合により変更する場合があります。
※ 都市によっては、USAのタイムゾーンを記号で表示します。

■ストップウオッチの使いかた

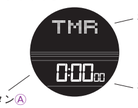
・60分までは1／100秒単位で、それ以降は1秒単位で計測表示します。
・最大計測時間は、23時間59分59秒です。自動的に停止します。
①ボタンⒶを押して、ストップウオッチ表示にしてください。

②使う前に00秒に戻してください。（ボタンⒹでリセット）
※ストップウオッチが動いている時は･･･ボタンⒸを押して表示を止め、ボタンⒹでリセット
※ストップウオッチが止まっている時は･･･ボタンⒹでリセット
③ボタンⒸを押すごとに、スタート・ストップを繰り返します。
ストップした状態でボタンⒹを押すとリセットされます。

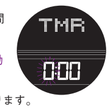
ボタンⒸ スタート → ボタンⒸ ストップ → ボタンⒸ スタート → ボタンⒸ ストップ → ボタンⒹ リセット

■タイマーの使いかた

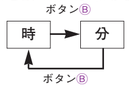
・1分単位、9時間59分までのタイマーがセットできます。
・タイムアップ予告音が3秒前から鳴鐘し、タイムアップ音が10秒間鳴鐘します。
●タイマー時間の合わせかた
①ボタンⒶを押して、タイマー表示にしてください。



②ボタンⒶを2～3秒押し続けて、タイマー時間合わせにしてください。
「時」が点滅します。
※この状態で1～2分間操作をしないと自動的にタイマー表示に戻ります。

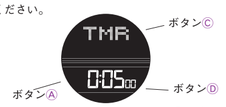


③ボタンⒷを押すごとに点滅する箇所が変わります。



④ボタンⒸ（またはボタンⒹ）を押して合わせます。1回押すごとに点滅している箇所の数字が一つずつ進み（または戻り）ます。
※「0：00」に合わせても、タイマーとしては機能しません。
⑤合わせ終わったらボタンⒶを押してタイマー表示に戻してください。

●タイマーの使いかた
①ボタンⒶを押して、タイマー表示にしてください。



※タイマーを「5分」にセットした状態

②使う前に00秒に戻してください。（ボタンⒹでリセット）
※タイマーが動いている時は･･･ボタンⒸを押して表示を止め、ボタンⒹでリセット
※タイマーが止まっている時は･･･ボタンⒹでリセット
③ボタンⒸを押すと、スタートします。
作動中のボタンⒸを押すとストップします。
ストップの状態でボタンⒹを押すとリセットされます。
④タイムアップ3秒前から予告音が鳴鐘します。
タイムアップ音が10秒間鳴鐘します。
※タイムアップ音を途中で止めたい場合は、ボタンⒶ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓのいずれかを押してください。
⑤タイムアップ後、タイマーを使用する場合は、ボタンⒹでリセットしてください。

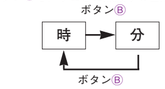
■デイリーアラームの使いかた

・1日（24時間）に1回鳴るアラーム機能です。
・サウンドデモンストレーション機能があります。
・時報の設定ができます。

●デイリーアラーム時刻の合わせかた
①ボタンⒶを押して、デイリーアラーム表示にしてください。
②ボタンⒶを2～3秒押し続けて、デイリーアラーム時刻合わせにしてください。
「時」が点滅します。

※この状態で1～2分間操作をしないと自動的にアラーム表示に戻ります。

③ボタンⒷを押すごとに点滅する箇所が変わります。



④ボタンⒸ（またはボタンⒹ）を押して合わせます。
1回押すごとに点滅している箇所の数字が一つずつ進み（または戻り）ます。押し続けると早く進み（戻り）ます。
※アラームマークが消えていても、アラーム時刻合わせをすると自動的にアラームマークが点灯します。
※時合わせのとき、午前・午後をよく確認してください。
⑤合わせ終わったらボタンⒶを押してアラーム表示に戻してください。

●デイリーアラームの鳴る/鳴らないの設定方法
アラーム表示でボタンⒸを押すと次の順序で設定が変わります。それにともない、アラームマークの点灯／消灯してアラームのON／OFFを表示します。
アラーム鳴る→アラーム鳴らない

●鳴っているアラームを止めるには
アラーム設定時刻になると20秒間アラーム音が鳴り続けます。鳴っているアラームを途中で止める場合は、ボタンⒶ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓいずれかを押してください。
※どの表示の時でも、この操作は可能です。

●サウンドデモンストレーション（アラーム音の試し聴き）
アラーム音を試し聴きしたい時は、アラーム表示の時に、ボタンⒸを2～3秒間押してください。押し続けている間アラーム音の試聴ができます。
※この操作をした後は、アラームのON／OFFの状態が変わりますので「●デイリーアラームの鳴る/鳴らないの設定方法」を参照して元の状態にもどしてください。

●時報の鳴る/鳴らないの設定方法
アラーム表示でボタンⒹを押すと次の順序で設定が変わります。それにともない、時報マークの点灯／消灯して時報のON／OFFを表示します。
時報鳴る → 時報鳴らない

■ワンタイムアラームの使いかた

・設定した時刻に1回鳴らすとセットした時刻が解除されるアラームです。
●ワンタイムアラーム時刻の合わせかた
①ボタンⒶを押して、ワンタイムアラーム表示にしてください。

ワンタイムアラームが設定されていない場合、「－－：－－」と表示されます。

②ボタンⒸを押して、ワンタイムアラーム時刻合わせにしてください。

③ボタンⒸ（またはボタンⒹ）を押して合わせます。1回押すごとに1分単位に数字が一つずつ進み（または戻り）ます。押し続けると早く進み（戻り）ます。
押し続けると、時刻が15分ずつ進み（戻り）ます。
※ワンタッチアラームの設定をおこなうと、ワンタッチアラームマーク「1―AL」が点灯し、ワンタッチアラームがセットされていることを表示します。
④合わせ終わったらボタンⒶを押して「時刻・カレンダー表示」にしておくことをお勧めします。

●ワンタイムアラーム時刻の修正およびキャンセル方法
・ワンタイムアラーム表示でボタンⒸ（またはボタンⒹ）を押すと修正できます。
・ボタンⒸとボタンⒹを同時に押すと、キャンセルされ時刻表示が「－－：－－」になります。

●鳴っているアラームを止めるには
ワンタイムアラーム設定時刻になると20秒間アラーム音が鳴り続けます。鳴っているアラームを途中で止める場合は、ボタンⒶ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓいずれかを押してください。
※どの表示の時でも、この操作は可能です。
※ ワンタッチアラームは1回鳴ると自動的に設定がキャンセルされます。

■電池交換後のお願い（システムリセット）

電池交換後または、デジタル表示部が万一異常な表示（読めない表示など）をした場合、以下の操作を行ってください。時計内部（デジタル表示部）がシステムリセットされ、正常に機能するようになります。
●システムリセットのしかた
Ⓐ、Ⓑ、Ⓒ、Ⓓの4つのボタン同時に2秒以上押すと表示が消え、ボタンを離した後「午前12時00分00秒、2005年1月1日SAT（土曜日）ホーム都市：UTC」の初期状態になりますので、時刻・カレンダー合わせ（ホーム都市も含む）、アラーム時刻合わせ等を行なってください。

■電池について

●電池について
(1) 電池寿命
この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約2年間作動します。
ただし、アラーム音を1日10秒以内、ELバックライト（内部照明）の点灯を1日1回（3秒）を基準としていますので、それ以上使用した場合は上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れる場合があります。
※アナログ部、デジタル部のいずれかが止まったら、2個とも電池交換をしてください。
(2) 最初の電池
お買い上げの時計にあらかじめ組み込まれている電池は、機能・性能をみるためのモニター用です。
お買い上げ後上記の期間に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
(3) 電池交換
①電池交換は、必ずお買い上げ店で「セイコー純正SB電池」とご指定の上、ご用命ください。
②電池寿命切れの電池をそのまま長時間放置しますと、漏液などで故障の原因になりますので、お早めに交換してください。
③電池交換は、保証期間内でも有料となります。
④電池交換等で裏ぶたを開閉しますと当初の防水性能を維持できなくなる場合があります。電池交換の際には、お客様の時計の防水性能に合った防水検査をご依頼ください。特に10気圧以上のものは検査が必要です。

⚠ 警告
1.お客様は、時計から電池を取り出さないでください。
2.やむを得ずお客様が時計から電池を取り出した場合は、電池はただちに幼児の手が届かないところに保管してください。
3.万一飲み込んだ場合は、身体に害があるため直ちに医師とご相談ください。

⚠ 注意
1.破裂、発熱、発火などのおそれがありますので、電池を絶対にショート、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。
2.この時計に使用している電池は、充電式ではないので、充電すると液漏れ、破損のおそれがあります。絶対に充電しないでください。
3.「常温（5℃～35℃）からはずれた温度」下で長時間放置すると電池寿命が短くなることがあります。

■エレクトロルミネッセンス（内部照明）について

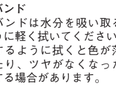
内部照明として使用されているエレクトロルミネッセンス（EL）パネルは、電池の電圧が低くなると、輝度（明るさ）が低下します。また、ELパネルは発光時間の経過と共に、徐々に輝度が減衰する特性を持っています。
※ELパネルの輝度は、点灯時間の累積で約120時間経過すると半減します。ご使用中に内部照明が暗くなったときは、まず、電池を新しいものに交換してください。電池を交換しても暗すぎる場合は、ELパネルの交換となります。お買い上げ店に交換をお申しつけください。有料にて申し受けします。

■使用上の注意とお手入れの方法

⚠ 注意
●日常のお手入れ
・ケース・バンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汚れたままにしておくとサビて衣類の袖口を汚したり、かぶれの原因になることがありますので常に清潔にしてご使用ください。
・時計をはずしたときには、柔らかい布などで汗や水分を拭き取ってください。汚れも取れ、ケース、バンド、およびパッキンの寿命が違ってきます。

金属バンド
・金属バンドは時々柔らかい歯ブラシなどを使い、石けん水で部分洗いなどのお手入れをお願いします。その際に、非防水の時計の場合には時計本体に水がかからないようにご注意ください。

皮革バンド
・革バンドは水分を吸い取るように軽く拭いてください。こするように拭くと色が落ちたり、ツヤがなくなったりする場合があります。



軟質プラスチックバンド
・ウレタンバンドなど軟質プラスチックでできているバンドは、蛍光灯や太陽光の下に長時間放置されたり、汚れが染み込んだりすることによって、色あせ・変色、あるいは硬くなったり切れたりする場合があります。特に半透明のウレタンバンドは、変色などが目立ちやすく、条件によっては数ヵ月のご使用で起こり始める場合があります。湿気の多い場所に保管したり、汗や水で濡れたまま放置しておくと、早く変色することがありますので、汚れたときは、石けん水で洗ってください。ただし、化学製品ですので溶剤によっては変質する場合があります。
●非防水時計は、水（水道の水はね、雨、雪など）や多量の汗にご注意ください。万一、水や汗でぬれた場合には吸湿性のよい布などで水分を拭きとってください。
●日常生活用強化防水時計は海水中などでの使用のあと、化学薬品類を使用せず、ためた真水で洗ってください。
●回転ベゼルつきの時計の場合、ベゼル下に汚れなどがたまり、回転が重くなったりしますので清潔にしてご使用ください。

⚠ 注意
●かぶれやアレルギーについて
・バンドは多少余裕を持たせ、通気性をよくしてご使用ください。
・かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれをきたすことがあります。
・かぶれの原因として考えられますのは、
1. 金属・皮革に対するアレルギー
2. 時計本体及びバンドに発生した錆、汚れ、付着した汗などです。
・万一肌などに異常を生じた場合は、ただちに使用を中止し医師にご相談ください。

●保管について

・「－5℃～＋50℃からはずれた温度」下では、機能が低下したり、停止する場合があります。
※この時計は常温（5℃～35℃の範囲内）で腕に付けた時に安定した精度を得られるように調整してあります。よって温度によって多少の進み遅れが生ずることがありますが、常温に戻れば もとの精度に戻ります。
・磁気や静電気の影響があるところに放置しないでください。
・強い振動のあるところに放置しないでください。
・極端にホコリの多いところに放置しないでください。
・薬品の蒸気が発散しているところや薬品にふれるところに放置しないでください。
（薬品の例：ベンジン、シンナーなどの有機溶剤、及びそれらを含有するものーガソリン、マニキュア、化粧品などのスプレー液、クリーナー剤、トイレ用洗剤、接着剤など－水銀、ヨウ素系消毒液など）
・温泉や防虫剤の入ったひきだしなど特殊な環境に放置しないでください。

⚠ 注意
●防水性能
・時計の文字板または裏ぶたにある防水性能表示をご確認の上、使用可能範囲にそって正しくご使用ください。
・水分のついたままリュウズを回したり引き出したりしないでください。時計内部に水分が入ることがあります。

		洗顔や雨など一時的にかかる水滴。	水泳や水仕事など長時間水にふれる場	空気ボンベを使用しないスキンダイビングや入浴。	空気ボンベやヘリウムガスなどを使用する本格的な潜水。	水滴がついた状態でのボタン操作。
非防水	ケースの裏にWATER RESISTANTの表示のない時計	×	×	×	×	×
日常生活用防水	ケースの裏にWATER RESISTANTの表示のある時計	○	×	×	×	×
日常生活用強化防水	5気圧防水	ケースの裏にWATER RESISTANT5・10・15・20BARや、WATER RESISTとⓌマークの表示のある時計	○	○	×	×	○
	10・15・20気圧防水		○	○	○	×	○

●入浴について
10気圧以上の防水の場合、時計をつけたまま入浴してもかまいませんが下記のことに注意して下さい。
・時計に、石けんやシャンプーがついた状態で、リュウズ操作やボタン操作を行なわないでください。（防水機能が維持できなくなることがあります）
・温水で時計が温まりますと、多少の進み、遅れを生ずることがあります。ただし、常温に戻れば精度はもとに戻ります。

⚠ 警告
・日常生活用防水（3気圧）の時計は水の中に入れてしまうような環境での使用はできません。
・日常生活用強化防水（5気圧）の時計は、スキンダイビングを含めて全ての潜水に使用できません。
・日常生活用強化防水（10・20気圧）の時計は、飽和潜水/空気潜水には使用できません。

●その他、携帯上ご注意いただきたいこと
・バンドの着脱の際に中留などで爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。
・転倒時や他人との接触などにおいて、時計の装着が原因で思わぬケガを負う場合がありますのでご注意ください。
・特に乳幼児を抱いたりする場合は、時計に触れることでケガを負ったり、アレルギーによるかぶれをおこしたりする場合もありますので十分ご注意ください。

●定期点検について
・ながくご愛用いただくために、2～3年に一度程度の点検調整をおすすめします。定期的な点検により目に見えない部分が原因となる損傷を未然に防ぎ、より安心してご使用いただけます。保油状態・漏液の有無・汗や水分の侵入などの点検を最寄りの時計店でご依頼ください。点検の結果によっては分解掃除を必要とする場合があります。
・部品（電池）交換の時は、「純正部品（電池）」とご指定ください。電池が切れたまま長時間放置しますと漏液などで故障の原因となりますので早めに交換をご依頼ください。
・その時（点検時、電池交換時）にパッキンやバネ棒の交換もご依頼ください。

■修理について

①保証内容は保証書に記載したとおりですので、よくお読みいただき大切に保管してください。
②この時計の補修性能部品の保有期間は通常7年間を基準としています。正常なご使用であれば、この期間中は原則として修理可能です。（補修用性能部品とは、時計の機能を維持するのに不可欠な修理用部品です。）
③修理可能な期間はご使用条件によりいちじるしく異なり、精度が元通りにならない場合がありますので、修理ご依頼の際にお買い上げ店とよくご相談ください。
④修理のとき、ケース・文字板・針・ガラス・バンドなどは一部代替部品を使用させていただいり、またはケースごとの一式交換や代替品に替わることがありますので、ご了承ください。
⑤修理の内容によっては、修理代が標準小売価格を上まわる場合があります。その他、わからない点がありましたら「セイコーウォッチ株式会社お客様相談室」へお問い合わせください。